

Este nevoie de 2...

8



De ce este bine sa purtati aparate in ambele urechi



*Aceasta este cea de-a opta brosură de la Widex
despre auz și probleme legate de auz*

WIDEX
high definition hearing

Auziti lumea care va inconjoara

Posibilitatea de a auzi si de a localiza sursa din care provin sunetele sunt foarte importante pentru activitatile noastre cotidiene. Abilitatea noastra de a localiza sunetul care se apropie este esentiala - de exemplu cind traversam o intersectie cu trafic intens sau cind reactionam la o avertizare.

...cu ambele urechi

un avantaj major este pozitia anatomica a urechilor noastre, care asezate in partile laterale ale capului, ne ajuta sa localizam sunetele. Datorita distantei dintre urechi, un sunet singular ajunge la urechile noastre in momente diferite cu un alt nivel de presiune a sunetului. Creierul inregistreaza si proceseaza informatia, instiintandu-ne directia din care provine sunetul.

Combinatia de doua urechi «bune» va va ajuta sa auziti sunetele inconjuratoare mai bine decit cu o singura ureche. Cind amindoua urechile functioneaza optim, nu este doar mai usor sa distingeti sunete in medii zgomotoase, dar si intelegerea vorbirii, perceperea spatiului si in general calitatea sunetului.





Pierderea de auz

Hipoacuzia ne afectează abilitatea de a înțelege vorbirea, cât și abilitatea de a localiza sursele de sunete care ne înconjoară. Avantajele aduse de tehnologia aparatelor auditive ne oferă o multitudine de posibilități pentru optimizarea folosirii auzului rezidual cu aparate auditive. Cu o pierdere de auz numai la o ureche, va fi posibil să compensați pierderea, protejând acea ureche. Dacă aveți o hipoacuzie severă la una dintre urechi, este mai dificil să obțineți un auz complet

directional și să înțelegeți vorbirea. Oricum, un aparat auditiv vă va oferi o percepție îmbunătățită a tonalității și intensității sunetului.

Dacă pierderea de auz este bilaterală, este aproape întotdeauna un avantaj să purtați aparate auditive în ambele urechi. Cu două aparate auditive, gradul de amplificare cerut de fiecare aparat auditiv poate fi redus în comparație cu situația în care purtați numai un aparat. Aceasta înseamnă că zgomotul de fond nu este amplificat atât de mult și riscul aparatiei feedback-ului este redus. Folosirea a două aparate auditive îl ajută pe individ să audă mai bine, cât și următoarele avantaje :

- devine mai ușor să auziți vorbirea în medii zgomotoase
- este mai ușor să localizați sunetele
- calitatea și intensitatea sunetului sunt îmbunătățite

Întotdeauna a fost înțeleasă și apreciată mai bine muzica și vorbirea, când se face stereo. Atunci când există o pierdere bilaterală de auz, rezultatele protezării cu două aparate vor fi cu mult superioare unei protezări monoaurale ; abilitatea înțelegerii este de departe mai bună în «stereo» . Audioprotezistul dvs. va prezenta toate avantajele în alegerea unei protezări bilaterale.

Stimularea auzului

Se crede ca folosirea aparatelor auditive poate agrava pierderea de auz, pentru ca nu mai trebuie sa depuna eforturi pentru a auzi, sau pentru ca amplificarea poate afecta ramanerea de auz. Dar de fapt, nu este vorba despre aceasta.

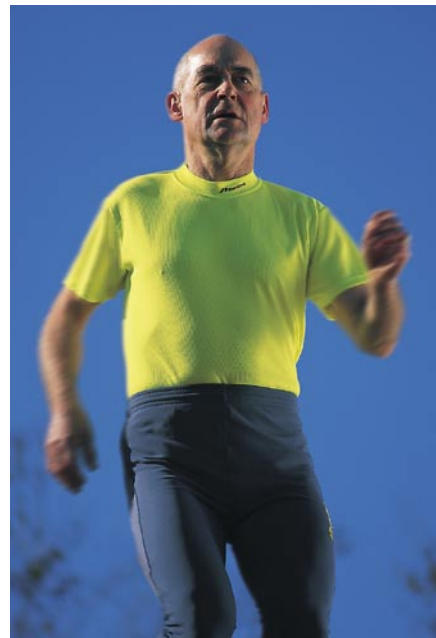
Urechea si caile auditive care duc la creier trebuie sa fie stimulate sa activeze si sa pastreze abilitatea de auz. Astazi, stim ca posibilitatea de a auzi se va deteriora gradual daca urechile noastre nu sunt stimulate o perioada indelungata – un fenomen descris de audiologi ca atrofierea auditiva.

Mituri

Majoritatea oamenilor asteapta prea mult pina accepta ca au o problema de auz si se gandesc la o proteza audiva. Unul dintre motive este pentru ca au auzit o multime de povesti despre pierderea auditiva – de exemplu ca este asociata cu batrinetea.

Este important de stiut ca oamenii cu dificultati in a auzi consuma o mare energie in a se concentra si auzi. Acest lucru duce adesea la oboseala si la dorinta de izolare si singuratate. Asemenea trairi afecteaza indirect calitatea si confortul vietii de zi cu zi, devenind o bariera in desfasurarea activitatilor cotidiene.

Chiar ca exercitiu, este bine pentru buna functionare a organismul uman, ca urechile sa exerseze si sa functioneze.



Spuneti «da» pentru a auzi bine



Majoritatea utilizatorilor de proteze auditive – care au acceptat protezarea bilaterala - retraiesc acea parte de confort interior, pot participa din nou la conversatii, pot localiza sursa sunetelor si recunoaste atit de multe sunete dragi, de care au fost privati ani de zile.

Acomodarea cu folosirea protezelor auditive pe ambele urechi ia ceva vreme, pentru ca, psihic, nu e tocmai usoara senzatiia de a avea ceva in permanenta in ureche, cit si faptul ca informatia auditiva catre urechi si creier este cu mult mai mare. Este o situatie care cere practica si rabdare.

Obisnuirea cu proteza auditiva

Pentru unii «incepatori» in utilizarea protezei auditive, situatia devine o activitate obisnuita dupa citeva saptamini. Avantajul noilor abilitati auditive inlatura orice eventual disconfort fizic aparut. Cei mai multi dintre utilizatori afirma ca in max. sase luni de folosire, s-au acomodat cu noua senzatie de amplificare a sunetelor. Este, asadar, foarte important sa nu renuntati. Multe dintre protezele auditive adaptate corect la pierderea auditiva, cer mai mult timp pina se obtin rezultatele dorite.

Unii utilizatori hotarasc sa poarte, pentru inceput, proteza auditiva numai pe o ureche, pentru ca ei cred ca protezind ambele urechi, au senzatie de urechi infundate, iar propria vocea se aude obturata si artificiala. Evident, este cu mult mai bine sa foloseasca un aparat decit niciunul – dar nu este cea mai buna solutie. Daca este protezata numai o ureche, nu va veti bucura de beneficiile «efectului stereo», prin confortul creat urechilor si creierului. Mai mult, “dezavantajele” protezarii bilaterale sint mai repede atenuate in timp fata de protezarea monoaurala.

Natura ne-a inzestrat cu doua urechi, pentru a ne da cel mai bun auz posibil. Cu toate ca protezele auditive nu restabilesc auzul normal, avantajele noilor tehnologii din domeniul protezelor auditive dau posibilitatea sa restabileasca auzul foarte aproape de cel natural. Acest lucru poate fi realizat cel mai bine in stereo!

